

Sie werden in naher Zukunft pensioniert. Ein Ereignis, das vieles in Ihrem Leben verändern wird: Freizeit, soziales Umfeld, Finanzen, Ihre Rolle in der Gesellschaft. Manche freuen sich auf diesen Schritt, um nach einem langen und erfahrungsreichen Berufsleben ihren wohlverdienten Ruhestand zu geniessen.

Andere sehen ihrer Pensionierung mit gemischten Gefühlen entgegen, da dieser Schritt Unsicherheiten und viel Neues mit sich bringt. Und schliesslich gehen wir mit Veränderungen unterschiedlich souverän um. Sicher ist: Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt, auf den Sie sich gut vorbereiten können. Damit wird der Weg frei in eine selbstbestimmte Zukunft.

In unserem Seminar nehmen Sie sich für die Auseinandersetzung mit der bevorstehenden Pensionierung die nötige Zeit, tauschen sich mit den anderen Seminarteilnehmenden aus und erhalten viele wertvolle Informationen und Impulse.

In einer angeregten Atmosphäre setzen Sie sich aktiv mit der neuen Situation auseinander.

Dabei werden Sie von unseren kompetenten Fachleuten professionell angeleitet und unterstützt.

Seminarinhalt

- Pensionierung- Herausforderungen und Chancen
- Abschied vom Erwerbsleben, den Übergang gestalten
- Veränderungen im Zeit- und Lebensrhythmus /Strukturierung des Alltags
- Meine nachberuflichen Ideen, Pläne, Projekte und Betätigungen
- Herausforderungen in Beziehungsnetz und Partnerschaft
- Finanzen und Recht: Grundlagen und Checkliste

Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Altersvorbereitung

Der Kurs wird durch ausgewiesene Fachpersonen des Kompetenzzentrums Altersvorbereitung der Pro Senectute des Kantons Zürich geleitet. Das Seminar wird für die verschiedenen Themen durch lokale Referentinnen und Referenten ergänzt.

Zusammenarbeit mit Industrieverein

Der Kurs wird für die Mitgliederfirmen des Industrievereins von Appenzell AR organisiert und steht auch Dritten offen.

Selbstbestimmt in die Zukunft

Den Übergang erfolgreich gestalten



Anmeldung

Kurs „Vorbereitung auf die Pensionierung“ 2021

Ich melde mich verbindlich für den Kurs an:

Name: -----

Vorname: -----

Strasse: -----

PLZ/Ort: -----

Geb. Datum: -----

Telefon: -----

Email: -----

Arbeitgeber: -----

Datum: -----

Unterschrift: -----

Ich komme mit Partner/in

Name: -----

Vorname: -----

Geb. Datum: -----

Bitte diesen Talon mailen oder einsenden an:

Pro Senectute AR
Gossauerstrasse 2
9100 Herisau

info@ar.prosenectute.ch

Corona

Sollte aufgrund der Situation kein Seminar vor Ort möglich sein, werden wir ein Online-Webinar anbieten. Detaillierte Informationen werden Sie frühzeitig erhalten.

Kosten

Die Kosten (inkl. Partner/in) für dieses Seminar werden vom Arbeitgeber (Mitglieder Industrieverein AR) übernommen, inkl. Mittagessen (ohne Getränke) und Kursunterlagen. Für Selbstzahler kostet das Seminar CHF 300.— pro Person.

Datum

Mittwoch, 24. November 2021

Kurszeit

09.00 bis ca. 17.00 Uhr

Kursort

Hotel Herisau, Bahnhofstrasse 14, Herisau

Anmeldung

Mit dem beiliegenden Anmeldetalon bis **spätestens 30. September 2021** an Pro Senectute. Die Platzzahl ist beschränkt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Vor dem Kursbeginn erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung.

Annulation/Abmeldung

Bei Abmeldungen später als 9 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Kosten fällig, ab 5 Wochen vor Seminarbeginn 100 %.

AvantAge



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER



Kurs „Vorbereitung auf die Pensionierung“ 2021

Selbstbestimmt in die Zukunft

Appenzell
Ausserrhodan