Was bietet Ihnen die Pensionierung

Wendepunkt, Aufbruch, Schnittstelle – egal wie man es nennen will: Tatsache ist, dass die Pensionierung das Leben von einem Tag auf den anderen grundlegend verändert. Gewohnte Strukturen fallen weg, neue Möglichkeiten stehen offen, Beziehungen verändern sich.

Mit der Pensionierung eröffnen sich neue Freiräume, das Bild des Alters hat sich verändert, eine selbstbestimmte Lebensgestaltung jenseits von Pflicht und Arbeitstakt erwartet die „neuen Alten“. Dennoch gilt es, diesen spannenden Lebensabschnitt gut vorzubereiten und rechtzeitig eine Standortbestimmung vorzunehmen. Denn nur wenn man weiss, wo man steht, kann man herausfinden, wo man hin will.

Vom Sinn der Strukturen für den Sinn des Lebens

Sie stehen vor der Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung. Entsprechend machen Sie sich bereits Gedanken, wie Ihr Leben nach dem letzten Arbeitstag aus-sehen wird. Dabei gilt es nicht nur, rechtliche, finanzielle und versicherungstechnische Vorbereitungen zu treffen. Genauso wichtig ist es, neue Strukturen aufzubauen, einen neuen Lebensrhythmus zu finden, um Ihr Leben nach der Erwerbsarbeit sinnvoll und nach Ihrer Wahl zu gestalten.

Woran müssen Sie dabei denken

Pro Senectute vermittelt Ihnen in einem zweitägigen Seminar Informationen über alle wichtigen Aspekte, welche eine Pensionierung mit sich bringt.

Dazu gehören:

- Gesundheit und geistige Vitalität
- Finanzielle und persönliche Sicherheit
- Veränderungen in der Alltagsgestaltung
- Veränderungen im Beziehungsnetz
- Angebote und Ideen für neue Engagements
- Einblick in die Vielfalt von Sport-, Bildungs- und Freizeitangeboten

Unsere Arbeitsmethoden

In unserer Bildungsphilosophie gehen wir davon aus, dass Menschen in jedem Alter Neues dazulernen können. Unsere Arbeitsweise ist handlungsorientiert, im Wechselspiel zwischen Lerninhalten, Lebensgeschichte und Zukunftsbildern der Teilnehmenden. Somit dürfen Sie eine intensive und abwechslungsreiche Lernatmosphäre erwarten.

Wir empfehlen Ihnen, das zweitägige Seminar gemeinsam mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner zu besuchen.

Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Altersvorbereitung

Die Kurse werden durch ausgewiesene Fachpersonen des Kompetenzzentrums Altersvorbereitung der Pro Senectute des Kantons Zürich geleitet. Die Seminare werden für die Themen Gesundheit, finanzielle Planung, Sport usw. durch lokale Referentinnen und Referenten ergänzt.

Zusammenarbeit mit Industrieverein

Die Kurse werden für die Mitgliederfirmen des Industrievereins von Appenzell AR organisiert und stehen auch Dritten offen.

Kosten

Die Kosten (inkl. PartnerIn) für dieses Spezial-Seminar werden vom Arbeitgeber (Mitglieder Industrieverein AR übernommen, inkl. Mittagessen (ohne Getränke) und Kursunterlagen). Für Selbstzahler kostet das Seminar
Fr. 600.— pro Person.

Corona

Sollte aufgrund der Situation kein Seminar vor Ort möglich sein, werden wir ein Online-Webinar anbieten. Detaillierte Informationen werden Sie frühzeitig erhalten.

Kursdaten

Donnerstag, 10. Juni 2021 und
Freitag, 11. Juni 2021

Kurszeit

Der Kurs beginnt um 08:30 Uhr und dauert bis 17:00 Uhr (gemäss Kursbestätigung)

Kursort

Der Kurs findet im Hotel Herisau,
Bahnhofstrasse 14 in Herisau statt.

Anmeldung

Mit der beiliegenden Anmeldekarte **bis spätestens 23. April 2021** an Pro Senectute AR. Die Platzzahl ist beschränkt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Vor dem Kursbeginn erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Kursbestätigung.

Annullation/Abmeldung

Bei Abmeldungen später als 9 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Kosten fällig, ab 5 Wochen vor Seminarbeginn 100 %. Selbstverständlich ist uns jedoch eine Stellvertretung willkommen.

Das Leben bleibt bis zuletzt ein Abenteuer. Dazu gehört auch der Übergang in die nachberufliche Zukunft. Heute wird dieser Wendepunkt je länger desto weniger als Abschied empfunden. Vielmehr ist er ein Neustart in eine aktive Zeit danach. Damit Sie diese Lebensphase mit Freude und Gelassenheit angehen können, lohnt es sich, rechtzeitig über das Wie und Was der Pensionierung nachzudenken. Wir bieten Ihnen die sachkundige Unterstützung.

Pro Senectute AR
Gossauerstrasse 2
Postfach 1330
9102 Herisau

Telefon 071 353 50 30 (vormittags)
Email info@ar.prosenectute.ch

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

AvantAge

08.02.2021

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Kurs auf die nachberufliche Zukunft 2021

Gut vorbereitet in die Pensionierung

Appenzell
Ausserrhoden