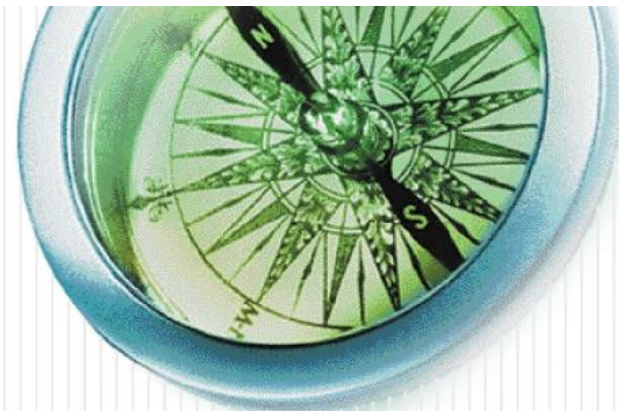


Kurs auf die nachberufliche Zukunft 2019



Was bietet Ihnen die Pensionierung

Wendepunkt, Aufbruch, Schnittstelle – egal wie man es nennen will: Tatsache ist, dass die Pensionierung das Leben von einem Tag auf den anderen grundlegend verändert. Gewohnte Strukturen fallen weg, neue Möglichkeiten stehen offen, Beziehungen verändern sich. Mit der Pensionierung eröffnen sich neue Freiräume, das Bild des Alters hat sich verändert, eine selbstbestimmte Lebensgestaltung jenseits von Pflicht und Arbeitstakt erwartet die „neuen Alten“, welche geistig und körperlich immer fitter bleiben. Dennoch gilt es, diesen spannenden Lebensabschnitt gut vorzubereiten und rechtzeitig eine Standortbestimmung vorzunehmen. Denn nur wenn man weiss, wo man steht, kann man herausfinden, wo man hin will.

Vom Sinn der Strukturen für den Sinn des Lebens

Sie stehen vor der Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung. Entsprechend machen Sie sich bereits Gedanken, wie Ihr Leben nach dem letzten Arbeitstag aussehen wird. Dabei gilt es nicht nur, rechtliche, finanzielle und versicherungstechnische Vorbereitungen zu treffen. Genauso wichtig ist es, neue Strukturen aufzubauen, einen neuen Lebensrhythmus zu finden, um Ihr Leben nach der Erwerbsarbeit sinnvoll und nach Ihrer Wahl zu gestalten.

Woran müssen Sie dabei denken

Pro Senectute vermittelt Ihnen in einem zweitägigen Seminar Informationen über alle wichtigen Aspekte, welche eine Pensionierung mit sich bringt.

Dazu gehören:

- Gesundheit und geistige Vitalität
- Finanzielle und persönliche Sicherheit
- Veränderungen in der Alltagsgestaltung
- Veränderungen im Beziehungsnetz
- Angebote und Ideen für neue Engagements
- Einblick in die Vielfalt von Sport-, Bildungs- und Freizeitangeboten

Unsere Arbeitsmethoden

In unserer Bildungsphilosophie gehen wir davon aus, dass Menschen in jedem Alter Neues dazulernen können. Unsere Arbeitsweise ist handlungsorientiert, im Wechselspiel zwischen Lerninhalten, Lebensgeschichte und Zukunftsbildern der Teilnehmenden. Somit dürfen Sie eine intensive und abwechslungsreiche Lernatmosphäre erwarten.

Wir empfehlen Ihnen, das zweitägige Seminar gemeinsam mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner zu besuchen.

Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Altersvorbereitung

Die Kurse werden durch ausgewiesene Fachpersonen des Kompetenzzentrums Altersvorbereitung der Pro Senectute des Kantons Zürich geleitet. Die Seminare werden für die Themen Gesundheit, finanzielle Planung, Sport usw. durch lokale Referentinnen und Referenten ergänzt.

Zusammenarbeit mit Industrieverein

Die Kurse werden für die Mitgliederfirmen des Industrievereins von Appenzell AR organisiert und stehen auch Dritten offen.

Kurs auf die nachberufliche Zukunft 2019

Kosten

Die Kosten (inkl. Partnerin) für dieses Spezial-Seminar werden vom Arbeitgeber (Mitglieder Industrieverein AR) übernommen, inkl. Mittagessen (ohne Getränke) und Kursunterlagen. Für Selbstzahler kostet das Seminar Fr. 600.— pro Person.

Die Kurse in Ausserrhoden für 2019

Kurs 1

Donnerstag, 26. September 2019 und
Freitag, 27. September 2019

Kurs 2

Donnerstag, 7. November 2019 und
Freitag, 8. November 2019

Kurszeiten

Die Kurse beginnen um 08:30 Uhr und dauern bis 17:00 Uhr (gemäss Kursbestätigung)

Kursort

Alle Kurse finden im Hotel Herisau, Bahnhofstr. 14, Herisau, statt.

Anmeldung

bis spätestens 30. Juni 2019 an Pro Senectute. Die Platzzahl ist beschränkt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Vor dem Kursbeginn erhalten die Teilnehmerinnen

und Teilnehmer eine Kursbestätigung. Bei Abmeldungen später als 9 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Kosten fällig, ab 5 Wochen vor Seminarbeginn 100 %. Selbstverständlich ist uns jedoch eine Stellvertretung willkommen.

Das Leben bleibt bis zuletzt ein Abenteuer, dazu gehört auch der Übergang in die nachberufliche Zukunft. Heute wird dieser Wendepunkt je länger desto weniger als Abschied empfunden. Vielmehr ist er ein Neustart in eine aktive Zeit danach. Damit Sie diese Lebensphase mit Freude und gelassen angehen können, lohnt es sich, rechtzeitig über das Wie und Was der Pensionierung nachzudenken. Wir geben Ihnen gerne die sachkundige Unterstützung.

Pro Senectute AR
Gossauerstrasse 2
Postfach 1330
9102 Herisau
Telefon 071 353 50 30 (vormittags)
oder
E-Mail: info@ar.prosenectute.ch

Anmeldung

„Kurs auf die nachberufliche Zukunft“

Ich melde mich verbindlich an für:

- 26 + 27. September 2019 (Do. + Fr.)
 07 + 08. November 2019 (Do. + Fr.)

Name
Vorname
Strasse
PLZ, Ort
Geb. Datum
Telefon
Arbeitgeber

Ich komme mit der Partnerin oder dem Partner:

ja
Name
Vorname
Geb. Datum

Datum

Unterschrift

Anmeldeschluss: 30. Juni 2019

Platzzahl beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmeldung senden an:

Pro Senectute, Gossauerstr. 2, Postfach 1330
9102 Herisau Tel. 071 353 50 30, oder
info@ar.prosenectute.ch